

Fort- und Weiterbildungsprogramm

2025

Das Demenz-Zentrum Saarlouis bietet:

- Tagespflege für Menschen mit Demenz
- Qualifizierte Demenz-Fachberatung
- Betreuungsgruppen und stundenweise Betreuung für Menschen mit Demenz
- Häusliche Betreuung
- Veranstaltungen für Angehörige
- Entlastung und Schulung von Angehörigen und ehrenamtlichen HelferInnen
- Fort- und Weiterbildung für Pflegekräfte
- Informationen und Materialien über Ursachen und Formen der Erkrankungen sowie Hilfen für den Umgang mit Menschen mit Demenz.
- Landesfachstelle Demenz
- Ambulanter Pflegedienst „Villa Barbara“

Demenz-Verein Saarlouis e.V.
Ludwigstraße 5
66740 Saarlouis
Dagmar Heib, MdL Vorsitzende



☎ 06831/ 488 18-0
Fax: 06831/ 488 18-23
info@demenz-saarlouis.de
www.demenz-saarlouis.de

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

die vergangenen Jahre sind an uns nicht spurlos vorbeigegangen. Es ist gut, dass unser Qualifizierungsangebot der Fachkraft für Gerontopsychiatrie in unserem Angebot einen festen Platz hat.

Wir halten nach wie vor an unserem vielseitigem Fort- und Weiterbildungsprogramm fest, denn wir sind überzeugt, gute Pflege heißt auch qualifizierte Pflege und gute Bildungs- und Weiterbildungschancen ermöglichen, spricht für gute Arbeitsbedingungen.

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen des gesamten Vorstandes für Ihre Treue zu unserer Einrichtung bedanken.

Unsere Erfahrungen bleiben für uns Ansporn und Verpflichtung ein Fortbildungsprogramm aufzustellen, das sich auszeichnet, ein umfangreiches, kompetentes und auf wachsende Anforderungen in der Pflege ausgerichtetes Kursangebot zu sein. So erhöhen wir die Zahl der Nachschulungen auf 13 Kurse und bieten auch 4

spezielle Kurse für Pflegehilfskräfte an. Wir konnten auch die Landesärztin für Demenz Frau Dr. Fehrenbach als Referentin gewinnen.

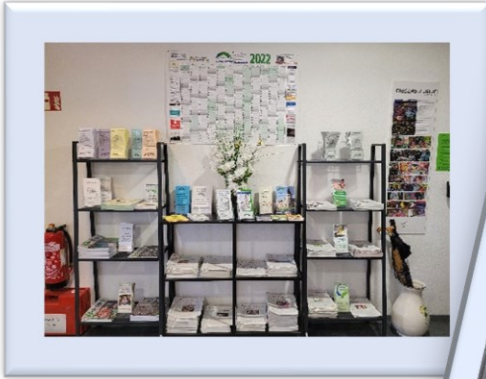
Entspannte, zufriedene, bestqualifizierte Pflegekräfte sind besser in der Lage auf die Bedürfnisse der Demenzkranken einzugehen und steigern somit die Qualität der Pflege.

Vielleicht möchten auch Sie oder Ihre Institution die Arbeit und das Anliegen des Demenz-Verein Saarlouis e.V. in Form einer Vereinsmitgliedschaft unterstützen. Selbstverständlich sind die Teilnahmegebühren unserer Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für Mitglieder ermäßigt.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Dagmar Heib, MdL, Vorsitzende

Unsere Fort- und Weiterbildungsräume:



Demenz-Verein Saarlouis e.V.
Ludwigstr. 5
66740 Saarlouis



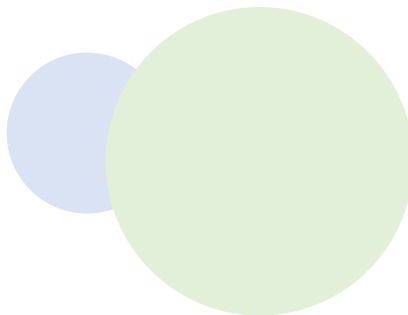
Fort- und Weiterbildung
Walter-Bloch-Str. 6
66740 Saarlouis

weiterbildung@demenz-saarlouis.de

Inhaltsverzeichnis

Jahresübersicht 2025	3
Fachkraft für Gerontopsychiatrie®	7
Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	8
Special für Pflegehilfskräfte - Psychohygiene - „Kopf hoch, Brust raus“ - das kleine Überlebenstraining	11
Special für Pflegehilfskräfte - Validation: Hilfe bei herausforderndem Verhalten von Menschen mit Demenz im Pflegealltag	11
Special für Pflegehilfskräfte – Alles rund um das Thema Demenz	12
Special für Pflegehilfskräfte – Fürsorgliche Begleitung in der letzten Lebensphase	12
Aromapflege -Grundkurs-	13
Aromapflege -Aufbaukurs-	13
Aromapflege spezial – bei Menschen mit Demenz und in der palliativen Begleitung	14
Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® bei Menschen mit Demenz	14
Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® für Pflege und Therapie	15
Basiskurs 3-tägig	15
Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter	15
Bewegungslieder, Sitztänze und Tänze am Stuhl	16
Beziehungsgestaltung im Alltag mit Menschen mit Demenz	16
Bilder gestalten, um Menschen und mich selbst besser zu verstehen	17
Deeskalation -Grundkurs-	17
Deeskalation -Vertiefungstage-	18
Dokumentation: „Update zum Strukturmodell (SIS)“	18
Freiheitsentziehende Maßnahmen	19
Herausforderndes Verhalten – Situations- und Lösungsanalysen	19
Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz	20
Kinästhetik -Grundkurs-	20
Kinästhetik Refreshertag	21
Keine Angst vor Meinungsverschiedenheiten und Konflikten!	21
Kulturübergreifende Pflege bei Menschen mit Demenz	22
Umgang mit Menschen mit Demenz im Krankenhaus – Herausforderungen meistern	22
Musik für Menschen mit Demenz	23
Palliativ Care	23
Polypharmazie – Medikamente im Alter	24
Verhalten bei psychiatrischen Notfällen	24

Suchterkrankungen im Alter	24
Psychische Erkrankungen: Konfliktvermeidung und Umgang mit Betroffenen	25
Psychohygiene – “Be cool anstatt Burn out”	25
Psychohygiene - „Selbstcoaching mit dem inneren Team“	26
Schwierige Gespräche meistern	26
Sexualität und Demenz – Umgang mit Patienten und Heimbewohnern	27
Gut für mich sorgen – Selbstfürsorge und Stressbewältigung im Berufsalltag	27
Therapeutic Touch®- Die Kunst der heilsamen Berührung	28
Umgang mit Menschen mit Demenz	28
Umgang mit Angehörigen – Konfliktvermeidung und Konfliktlösung	29
Integrative Validation® -Grundkurs-	29
Erste Schritte/Einblicke in die Validation – ohne Vorkenntnisse	30
Yoga bei Demenz	30
Integrative Validation nach Richard® - Vertiefungstage	31
Frühjahrstagung Demenz	32
27. Internationaler Demenzkongress Saar-Lor-Lux	32
Teilnahmebedingungen	33
Anmeldeformular	34
Mitgliedsantrag	35
Ihre Ansprechpartner	36



Jahresübersicht 2025

Datum	Nr.	Titel	Seite
Januar			
22.01.	2581	Polypharmazie – Medikamente im Alter	24
23. + 24.01.	2535-1	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	8
27. + 28.01.	2535-2	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	8
29.01.	2524-1	Musik für Menschen mit Demenz	23
Februar			
03.02.	2568	Sexualität und Demenz – Umgang mit Patienten und Heimbewohnern	27
04.02.	2575-1	Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® bei Menschen mit Demenz	14
07.02.	2548-1	Kulturübergreifende Pflege bei Menschen mit Demenz	22
17.02.	2573-1	Bilder gestalten, um Menschen und mich selbst besser zu verstehen	17
18.02.	2572	Special für Pflegehilfskräfte – Validation: Hilfe bei herausforderndem Verhalten von Menschen mit Demenz im Pflegealltag	11
19. + 20.02.	2535-3	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	8
21.02.	2501-1	Umgang mit Menschen mit Demenz	28
März			
14.03.	2561	Gut für mich sorgen – Selbstfürsorge und Stressbewältigung im Berufsalltag	27
17. + 18.03.	2536	Integrative Validation nach Richard® - Grundkurs-	29
19.03.	2534	Umgang mit Angehörigen – Konfliktvermeidung und Konfliktlösung	29
24.03.	2523	Herausforderndes Verhalten – Situations- und Lösungsanalysen	19
25.03.	2574	Special für Pflegehilfskräfte – Alles rund um das Thema Demenz	12
26.03.	2580	Verhalten bei psychiatrischen Notfällen und Suchterkrankungen im Alter	24

Datum	Nr.	Titel	Seite
28.03. + 11.04.	2535-4	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	9
April			
01. + 02.04.	2506	Aromapflege -Grundkurs-	13
08. + 09.04.	2571	Frühjahrstagung Demenz	32
28. + 29.04.	2535-5	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	9
30.04.	2552-1	Beziehungsgestaltung im Alltag mit Menschen mit Demenz	16
Mai			
09.05.	2503-1	Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz	20
12.05.	2512	Special für Pflegehilfskräfte -Psychohygiene – „Kopf hoch, Brust raus – das kleine Überlebenstraining“	11
13. + 14.05.	2535-6	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	9
15.05.	2539-1	Integrative Validation nach Richard® - 1. Aufbaukurs	31
16.05.	2577	Schwierige Gespräche meistern	26
19.05.	2583-1	Dokumentation: „Update zum Strukturmodell (SIS)“	18
26. + 27.05.	2576	Basale Stimulation Basiskurs 1.+ 2. Tag	15
Juni			
06. + 27.06.	2535-7	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	9
10. + 11.06.	2531	Yoga bei Demenz	30
12.06.	2520	Erste Schritte/Einblicke in die Validation – ohne Vorkenntnisse	30
13.06.	2548-2	Kulturübergreifende Pflege bei Menschen mit Demenz	22
17.06.	2576	Basale Stimulation Basiskurs 3. Tag	15
23. + 24.06.	2518	Deeskalation -Grundkurs-	17
26.06.	2539-2	Integrative Validation nach Richard® - 2. Aufbaukurs	31
August			
18. + 19.08.	2546	Aromapflege -Aufbaukurs-	13
20. + 21.08.	2535-8	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	9
25.08.	2563	Psychohygiene – “Be cool anstatt Burn out“	25

Datum	Nr.	Titel	Seite
26.08.	2513	Freiheitsentziehende Maßnahmen	19
27.08.	2524-2	Musik für Menschen mit Demenz	23
28. + 29.08. + 20.11.	2549	Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter 3-tägig	15
September			
01.09.	2582	Special für Pflegehilfskräfte – Fürsorgliche Begleitung in der letzten Lebensphase	12
02. + 03.09.	2529	Palliativ Care	23
04.+ 05.09. + 30.10.	2527	Kinästhetik -Grundkurs- 3-tägig	20
08.09.	2560	Weiterbildung zur Fachkraft für Gerontopsychiatrie®	7
15. + 16.09.	2535-9	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	10
17. + 18.09.	2590	27. Demenz-Kongress Saar-Lor-Lux	32
22.09.	2545	Psychische Erkrankungen – Konfliktvermeidung und Umgang mit Betroffenen	25
23.09.	2573-2	Bilder gestalten, um Menschen und mich selbst besser zu verstehen	17
24.09.	2578	Keine Angst vor Meinungsverschiedenheiten und Konflikten!	21
25. + 26.09.	2551	Therapeutic Touch® - Die Kunst der heilsamen Berührung	28
29.09.	2503-2	Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz	20
30.09.	2552-2	Beziehungsgestaltung im Alltag mit Menschen mit Demenz	16
Oktober			
01.10.	2501-2	Umgang mit Menschen mit Demenz	28
02.10.	2539-3	Integrative Validation nach Richard® - 3. Aufbaukurs	31
27.10.	2562	Psychohygiene – Selbstcoaching mit dem Inneren Team	26
28. + 29.10.	2535- 10	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	10
31.10.	2564	Kinästhetik Refreshertag	21

Datum	Nr.	Titel	Seite
November			
03. + 04.11.	2535- 11	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	10
05. + 06.11.	2566	Aromapflege <i>spezial</i> – bei Menschen mit Demenz und in der palliativen Begleitung	14
07. + 28.11.	2515	Bewegungslieder, Sitztänze u. Tänze am Stuhl	16
17.11.	2575-2	Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® bei Menschen mit Demenz	14
18. + 19.11.	2579	Deeskalation -Vertiefungstage-	18
21.11.	2565	Umgang mit Menschen mit Demenz im Krankenhaus	22
24. + 25.11.	2535- 12	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	10
26.11.	2583-2	Dokumentation: „Update zum Strukturmodell (SIS)“	18
27.11.	2539-4	Integrative Validation nach Richard® - 4. Aufbaukurs	31
Dezember			
01. + 02.12.	2535- 13	Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI	10

Fachkraft für Gerontopsychiatrie®

Einjährige Weiterbildung mit Abschlussprüfung

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- HeilerziehungspflegerInnen
- ErgotherapeutInnen
- PhysiotherapeutInnen
- LogopädInnen
- Weitere interessierte TeilnehmerInnen können in einer Einzelfallprüfung zugelassen werden

INHALT

In den Einrichtungen der stationären und ambulanten Pflege nimmt die Zahl der alten Menschen mit gerontopsychiatrischem Versorgungsprofil stetig zu. Da sich die Betreuung und Pflege dieser Personen als äußerst anspruchsvoll darstellt, ist eine besondere Spezialisierung erforderlich, wodurch zusätzliche Kompetenzen benötigt werden, um dieser Personengruppe gerecht zu werden.

Aufgrund der jahrelangen Erfahrungen im Umgang mit gerontopsychiatrisch veränderten Menschen des Demenz-Vereins Saarlouis e.V. und die Unterstützung und Expertise der Landesärztin Demenz, bieten wir eine einmalige Schnittstelle zwischen Theorie und Praxis an, die sich durch eine langjährige Tradition des Bildungsangebots widerspiegelt. So möchten wir einen Beitrag leisten, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei dem Prozess des lebenslangen Lernens zu unterstützen.

TERMINE und PREISE

2560 Beginn ab 08.09.2025 1-jährig

Block 1 08. - 12.09.2025
Block 2 06. - 10.10.2025
Block 3 10. - 14.11.2025
Block 4 08. - 12.12.2025

Die Planung ist voraussichtlich im Frühjahr 2025 abgeschlossen, weitere Termine sind ab dann zu erfragen.

Laufzeit: Die Weiterbildung ist auf die Dauer von einem Jahr ausgerichtet und umfasst mindestens 390 Unterrichtsstunden.

Unterrichtszeiten: Die Unterrichtszeiten erfolgen einmal pro Monat in Blockform, in der Regel an vier bis fünf Tagen zu je acht Unterrichtseinheiten.

Teilnahmegebühr pro Person: 2990 €
(inkl. Seminarunterlagen und **Fachbuch** und Prüfungsgebühr)

INHALTE DER WEITERBILDUNG SIND u.a.

- Maßnahmen bzgl. der Pflege-, Betreuungs- und Hilfebedarfe von Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen auswählen und anwenden
- Problembehaftete Betreuungs- und Pflegesituationen der gerontopsychiatrischen Versorgung
- Inhalte ausgewählter Expertenstandards des DNQP
- Medizinische Diagnosen, Therapieansätze und ausgewählte Krankheitsbilder der gerontopsychiatrischen, geriatrischen und neurologischen Versorgung
- Psychologische und soziologische Grundlagen des Alters sowie ausgewählter psychischer Störungen
- Gesetzliche Rahmenbedingungen

Grundkurse mit Zertifikat in Aromapflege, Integrative Validation und Deeskalation

Nachschulung für zus. Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

GEEIGNET FÜR

- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

TERMINE und PREISE

Teilnahmegebühr:	195 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder	180 €

INHALT

In den Richtlinien nach §53b SGB XI des GKV Spitzenverbandes der Pflegekassen ist zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften festgehalten, dass neben einer mindestens 160-stündigen Weiterbildung eine regelmäßige verpflichtende Nachschulung erfolgen soll, welche wir zu mehreren Terminen als zweitägiges Seminar anbieten.

Die Nachschulung hat zum Ziel, dass das in der Weiterbildung zur **Betreuungskraft nach**

§ 53b SGB XI vermittelte Wissen aufgefrischt und aktualisiert wird. Eine Reflexion rundet das Seminar ab.

Nachschulungen nach § 53b

2535-1

23. + 24.01.2025

Malen mit Menschen mit Demenz
Petra Sebastian

2535-2

27. + 28.01.2025

Psychohygiene - „Be cool - anstatt Burn out“
Petra Boudraa

2535-3

19. + 20.02.2025

Aromapflege – bei Menschen mit Demenz und in der palliativen Begleitung
Maria Hoch

Nachschulungen nach § 53b

2535-4

28.03 + 11.04.2025

Bewegungslieder,
Sitztänze und Tänze am
Stuhl

Friederike Fritzsch

2535-5

28. + 29.04.2025

„Betreuungskräfte – gut,
dass es euch gibt“

Erni Serwe

Kommunikation im Team –
Konflikte vermeiden,
Konflikte lösen

Dr. Wolfgang Kreis

2535-6

13. + 14.05.2025

Psychische Erkrankungen:
Konfliktvermeidung und
Umgang mit Betroffenen

Rainer Kortus

Gewalt in der Betreuung
vermeiden

Marc Schuler

2535-7

06. + 27.06.2025

Musik in Begleitung an
Demenz erkrankter Menschen

Friederike Fritzsch

2535-8

20. + 21.08.2025

Umgang mit herausforderndem Verhalten bei
Menschen mit Demenz

Aktivierung bei immobilen Menschen und bei
Männern mit Demenz

H.-D.Emmerich

Nachschulungen nach § 53b

2535-9

15. + 16.09.2025

Dokumentation in der
Betreuung

Agnes Rutkowska

Haftungsrecht für
Betreuungskräfte

Eva-Maria Ehl

2535-10

28. + 29.10.2025

Die Sprache von Menschen
mit Demenz verstehen lernen

Alain Tapp

Schlafhygiene

Anna Gädicke

2535-11

03. + 04.11.2025

Begleitung von und
Kommunikation mit
Sterbenden und ihren
Angehörigen

Susanne Weber

2535-12

24. + 25.11.2025

Beschäftigungsmöglichkeiten
und Freizeitgestaltung

Agnes Rutkowska

Aktivierung bei Demenz

H.-D. Emmerich

2535-13

01. + 02.12.2025

Aromapflege (Grundkurs)

Verena Grewenig

Special für Pflegehilfskräfte - Psychohygiene - „Kopf hoch, Brust raus“ - das kleine Überlebenstraining

GEEIGNET FÜR

- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche

INHALT

Herausfordernde Phasen im Alltag und Berufsleben, besonders im Bereich der Pflege und Betreuung demenziell veränderter Menschen, haben Einfluss auf unsere Gesundheit und können sowohl körperlich als auch seelisch krank machen.

In diesem Tagesseminar stellen wir uns die Frage: Pflegen wir unsere Seele genauso, wie wir täglich unseren Körper pflegen? Was können wir selbst tun, um proaktiv Stress und Energieräubern zu begegnen?

„Kopf hoch, Brust raus – das Überlebenstraining“ – ein Soforthilfeprogramm, das neurophysiologische Einflüsse auf unser Wohlbefinden berücksichtigt,

kann bei Stress, Ärger oder sonstigen Durchhängern in Sekundenschnelle frische Energie und gute Laune zurückgeben, um im Alltag zu „überleben“.

Seminarinhalt:

- Psychohygiene- das seelische Immunsystem stärken
- "Kopf hoch, Brust raus", das kleine Überlebenstraining: einfache, wirkungsvolle und alltags-taugliche Körper- und Atemübungen

KURS TERMINE und PREISE

2512	12.05.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr: 95 €

Ermäßigt Vereinsmitglieder: 80 €

REFERENTIN

Petra Boudraa, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Entspannungspädagogin

Special für Pflegehilfskräfte - Validation: Hilfe bei herausforderndem Verhalten von Menschen mit Demenz im Pflegealltag

GEEIGNET FÜR

- Pflegehilfskräfte aus allen Versorgungsbereichen

INHALT

In diesem Seminar geht es darum Menschen mit Demenz verstehen zu lernen - gerade mitten in den täglich vorkommenden schwierigen Situationen. Wiederkehrende Bewegungen, Schreien, intensives Klopfen, um Hilfe rufen, apathisch sein, sind nur einige Beispiele, die häufig erlebt und als problematisch, sowie auch störend angesehen werden.

Wie sollen wir damit umgehen? Gibt es tatsächlich Lösungen? Was ist in diesem Zusammenhang dann „Validation“?

Wir lernen in diesem Seminar Wegweiser kennen in der Welt der dementiell Erkrankten, die uns helfen Angst und Stress zu reduzieren und ein wertschätzendes, geborgenes Zusammenleben zu

ermöglichen. Validation ist eine Methode, mit der wir u.a. Gefühle und Antriebe der, an Demenz erkrankten, Menschen wahrnehmen, ansprechen und „für gültig erklären“. Es geht ebenso auch um unsere eigene Haltung, unsere Reaktionen, die wir in verschiedenen Situationen einnehmen.

Die Inhalte des Seminars sind gezielt auf die Praxis des Pflegealltags ausgerichtet und es werden viele lebensnahe Beispiele dabei verwendet, um gute, umsetzbare Lösungsvorschläge kennenzulernen.

KURS TERMINE und PREISE

2572	18.02.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr: 110 €

Ermäßigt Vereinsmitglieder: 95 €

REFERENTIN

Alain Tapp, autor. Trainer für Integrative Validation nach Richard®

Special für Pflegehilfskräfte – Alles rund um das Thema Demenz

GEEIGNET FÜR

- Pflegehilfskräfte aus allen Versorgungsbereichen

INHALT

Demenzen sind eine der häufigsten Ursachen für Pflegebedürftigkeit im Alter. Pflegehilfskräfte haben teilweise täglich mit der Versorgung von Menschen mit Demenz zu tun. Dieses Seminar bietet daher die Möglichkeit viele Aspekte zum Krankheitsbild Demenz kennenzulernen, was dabei hilft Menschen mit einer Demenzerkrankung in ihrem Denken und Handeln individuell zu verstehen, zu fördern und eine würdevolle Begegnung mit Ihnen zu ermöglichen.

Sie erhalten Tipps und Hinweise zum Umgang und zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz und lernen Wege kennen, um Menschen mit Demenz zusammen mit ihren Angehörigen zu unterstützen.

- erfahren Sie mehr über die verschiedenen Formen der Demenzerkrankungen
- lernen Sie die mit der Demenz verbundenen Symptome und die Bedürfnisse der Menschen zu verstehen
- erfahren Sie mehr über den Einfluss des Milieus (Wohnumfeld, Farbgebung, etc.) auf das Wohlbefinden der Betroffenen,
- bekommen Sie verschiedene Methoden und Vorgehensweisen - z.B. Biografiearbeit, Tagesaktivitäten, etc. - vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, Menschen mit Demenz individuell zu fördern.

KURS TERMINE und PREISE

2574	25.03.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr: 95 €

Ermäßigt Vereinsmitglieder: 80 €

REFERENTIN

Erni Serwe, Pflegemanagerin, Dozentin für Pflegeberufe

Special für Pflegehilfskräfte – Fürsorgliche Begleitung in der letzten Lebensphase

GEEIGNET FÜR

- Pflegehilfskräfte aus allen Versorgungsbereichen

INHALT

In der Begleitung und Versorgung kranker und alter Menschen gibt es immer wieder die Begegnung mit dem Sterben. Dieses Thema löst bei den meisten Menschen Unbehagen aus. Ängste und Phantasien kommen hoch, Erinnerungen an selbst Erlebtes tauchen auf. Mancher spürt Unsicherheit und Befangenheit. Wie soll ich mit dem sterbenden Menschen umgehen? Was tut ihm gut, was nicht? Wie kann ich mit ihm umgehen ohne selber Schaden zu erleiden?

Das Seminar bietet Gelegenheit solchen Fragen nachzugehen. Im gemeinsamen Gespräch, in kleineren Übungen, im Betrachten von Bildern

werden Anregungen gegeben, sich selber besser kennen zu lernen, den sterbenden Menschen besser verstehen zu können und mit ihm auf unterstützende Weise im Kontakt zu sein.

KURS TERMINE und PREISE

2582	01.09.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr: 95 €

Ermäßigt Vereinsmitglieder: 80 €

REFERENTIN

Erni Serwe, Pflegemanagerin, Dozentin für Pflegeberufe

Aromapflege -Grundkurs-

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Pflegenden Angehörige

INHALT

“Pflanzendüfte sind wie Musik für die Seele” (persisches Sprichwort)

Unter Aromapflege wird der bewusste Einsatz von ätherischen Ölen in der Alten-, Kranken- und Palliativpflege verstanden.

Aromapflege bezieht sich auf die Ganzheit der pflegebedürftigen Person; es wird auf Körper, Seele und Geist eingegangen.

Es geht um Zuwendung, die den Pflegebedürftigen zuteil wird, um Berührung, die tröstet, aber auch um Duft, der erfreut. Aromapflege befasst sich mit der Erhaltung und Pflege der Gesundheit.

Es geht um Minderung von Beschwerden, sowohl körperlich als auch seelisch, aber auch um pro-

phylaktisches Arbeiten, unter Einsatz von Fetten und ätherischen Ölen.

KURS TERMINE und PREISE

2506	01. + 02.04.2025	2-tägig
-------------	------------------	---------

Teilnahmegebühr:	215 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	200 €

REFERENTIN

Verena Grewenig, Mitarbeiterin Aromacampus (Maria Hoch)

Aromapflege -Aufbaukurs-

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Pflegenden Angehörige

INHALT

Aufbauend auf den Grundlagen des Basisseminars vertiefen die Teilnehmer in diesem zweitägigen Seminar ihr Aromawissen. Die Kenntnisse bezüglich der Auswahl, Dosierung und der Wirkweisen ätherischer Öle, fetter Pflanzenöle und Hydrolate und deren Umsetzung in der Aromapflege werden erweitert. Sie erfahren, wie weitere ätherische Öle zusammen mit Basisölen kompetent und wissenschaftlich fundiert nach internationalen Standards anzuwenden sind zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden für den ambulanten, stationären und privaten Bereich, sowie in der Tages-, Kurzzeit- und Altenpflege.

1. Tag

Wiederholung: Biochemie; Erweitern der Monographien der ätherischen Öle; Tipps aus Praxis für die Praxis; Anwendung von Aromastandards in der Pflege; Beispiel – Rezepturen; Duftmeditation

2.Tag

Selbstpflege/ Gesundheitsfürsorge mit ätherischen Ölen; Erweitern der Monographien der fetten Öle; praktische Anwendungsmöglichkeiten fetter Öle und Aromapflegeölmischungen; Erstellen von Rezepturen; Aroma-Handmassage

KURS TERMINE und PREISE

2546	18.+ 19.08.2025	2-tägig
-------------	-----------------	---------

Teilnahmegebühr:	215 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	200 €

REFERENTIN

Verena Grewenig, Mitarbeiterin Aromacampus (Maria Hoch)

Aromapflege spezial – bei Menschen mit Demenz und in der palliativen Begleitung

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

In diesem Aromaseminar wird aufgezeigt, wie aromapflegerische Arbeitsweisen bei Menschen mit Demenz und in der palliativen Begleitung angewendet werden können.

Aromapflege bei Menschen mit Demenz

Belastende Situationen wie herausforderndes Verhalten, Unruhe, gestörter Tag-Nacht-Rhythmus, Ängste, Stress und Schmerzen können mit Hilfe der komplementären Methode der Aromapflege verbessert werden. Biographien, Duftträtsel und Beschäftigungen mit guten Düften zeigen, wie der Umgang mit schwierigen Zuständen sowohl bei den Betroffenen, als auch bei den Angehörigen erleichtert und die Lebensqualität gesteigert werden kann.

Aromapflege in der palliativen Begleitung (und im Hospiz)

Inhalt des Seminars sind u.a. spezielle Tipps der palliativen Aromapflege aus der Praxis für die Praxis, orientiert an den häufigsten Symptomen; so trägt die Aromapflege zur Verbesserung der Lebensqualität bei. Düfte öffnen Türen, auch wenn die verbale Kommunikation nicht mehr möglich ist. Wie ein Mantel von einer unsichtbaren Dufthülle bieten die aromapflegerischen Handlungen Geborgenheit und Schutz, bis zum letzten Atemzug.

KURS TERMINE und PREISE

2566	05. + 06.11.2025	2-tägig
-------------	------------------	---------

Teilnahmegebühr:	215 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	200 €

REFERENTIN

Maria Hoch, Aromatherapeutin Aromacampus

Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® bei Menschen mit Demenz

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Basale Lebensbegleitung, ein Konzept zur Förderung der Eigenaktivität, Fähigkeit zur Wahrnehmung und sozialen Interaktion. Was, wenn die Sinne aber langsam schwinden? Mit bestehender Erkrankung und am Ende des Lebens verändern sich unsere Wahrnehmung und die Bedürfnisse Betroffener. Wenn „Worte fehlen“, gewinnt die Sprache einer bewussten Berührung oder eines olfaktorischen Angebotes, als Möglichkeit der nonverbalen Kommunikation und zur körpereigenen Wahrnehmung, an Bedeutung. Möglichkeiten einer wertschätzenden Begleitung, biographieorientiert und auf den Moment abgestimmt schaffen Begegnung, Wohlbefinden und erhalten die Würde des Menschen. Basale Stimulationsangebote können mithelfen die Lebenswelt des Menschen mit Demenz zu gestalten

und diese so selbstbestimmt und orientiert wie nur möglich erlebbar zu machen.

Inhalte des Thementages:

- Basale Stimulation als Konzept erleben
- Wahrnehmung/Wahrnehmungsveränderung
- Biographiearbeit
- Berührung als Kommunikation
- Auswahl an Wahrnehmungsangeboten

KURS TERMINE und PREISE

2575-1	04.02.2025	1-tägig
2575-2	17.11.2025	1-tägig

Teilnahmegebühr:	110 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder	95 €

REFERENTIN

Elke Heilmann-Wagner, Lehrerin für Pflegeberufe, Kursleitung für basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®

Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® für Pflege und Therapie Basiskurs 3-tägig

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Basale Stimulation ist ein ganzheitliches, körperbezogenes Konzept mit individuellen Wahrnehmungs- Kommunikations- und Bewegungsangeboten für Menschen, die in diesen Belangen Einschränkungen erleiden. Alltägliche pflegerische Handlungen wie Körperpflege, Ernährung und Mobilisation werden zu therapeutischen Möglichkeiten für den pflegebedürftigen Menschen. Sie ermöglichen ihm, sich selbst stärker und bewusster zu erfahren, sein verlorenes Körperschema wieder zu entdecken, die Umwelt wahrzunehmen und zu kommunizieren.

Inhalte:

- Grundgedanken der Basalen Stimulation
- Pflegeverständnis, Wahrnehmung und Wahrnehmungsveränderung
- Basaler Dialog / nonverbale Kommunikation

- Erleben der Wahrnehmungsbereiche (Basissinne) in Theorie und Praxis
 - Somatische Wahrnehmung
 - Vibratorische Wahrnehmung
 - Vestibuläre Wahrnehmung
 - Möglichkeiten der Atembegleitung, spezielle Lagerungen
 - Umsetzungsmöglichkeiten in der Praxis
- Die Seminarinhalte werden durch Theorie, Praxis und Selbsterfahrung vermittelt und vertieft. Der Austausch der Teilnehmenden und der Bezug zur eigenen Praxis sind wichtige Elemente des Kurses.

KURS TERMINE und PREISE

2576	26.+27.05. + 17.06.2025	3-tägig
-------------	-------------------------	---------

Teilnahmegebühr:	330 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder	315 €

REFERENTIN

Elke Heilmann-Wagner, Lehrerin für Pflegeberufe, Kursleitung für basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®

Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter (Pflichtfortbildung)

GEEIGNET FÜR

- PraxisanleiterInnen
- Interessierte Pflegefachkräfte

INHALT

In diesem Jahr bieten wir im Rahmen der 3-tägigen Pflichtfortbildung folgende Inhalte an:

28.08.2025 Kompetenzorientiert anleiten und beraten

Die kompetenzorientierte Pflegeausbildung ist in den praktischen Rahmenlehrplänen der generalistischen Ausbildung fest verankert. Die Abbildung der Kompetenzstufen in den Anleitungen kann dabei eine Herausforderung sein. In diesem Seminar sollen die Grundlagen geschaffen werden für einen Umgang mit diesen Anforderungen und Ideen entwickelt werden, wie Kompetenzzernen leicht integriert werden kann.

29.08.2025 Kompetenzorientiert beurteilen und bewerten

Wir werden Ihnen die vier „B's“ (Beobachten/Beurteilen/Beraten u. Bewerten) näherbringen, sodass Sie zukünftig Prüfungen und Leistungsbewertungen im praktischen Alltag gelassen und sicher entgegen gehen.

20.11.2025 Arbeits- und Lernaufgaben in der Praxis

Sie entwickeln beispielhaft anhand der CE's Lernangebote und formulieren dazu passende Aufgaben, immer unter Berücksichtigung Ihres pflegerischen Settings.

KURS TERMINE und PREISE

2549	28. +. 29.08. + 20.11.2025	3-tägig
-------------	----------------------------	---------

Teilnahmegebühr:	310 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder	285 €

REFERENTIN

Julia Rausch, Bachelor of Science Pflege

Bewegungslieder, Sitztänze und Tänze am Stuhl

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

In diesem zweitägigen Kurs lernen Sie Bewegungslieder, Sitztänze und Tänze am Stuhl kennen. Aus den verschiedenen Bewegungselementen entwickeln Sie in Gruppenarbeit einen eigenen Sitztanz und erarbeiten praktisch, welche Faktoren beim Einüben mit den Gruppenteilnehmern zu beachten sind.

Der erste Seminartag dient dazu, sich mit den Grundlagen des Tanzens im Sitzen zu beschäftigen, erste einfache Tänze selbst zu erlernen und sich mit der Frage der Vermittlung an die Senioren zu befassen.

Am zweiten Seminartag werden die bereits erlernten Tänze zur Vertiefung wiederholt, es werden Ideen zu Ausstattung, Ausführung und evtl. Aufführung entwickelt, das Thema „Tänze am Stuhl“ behandelt sowie in Gruppenarbeit ein eigener Tanz erarbeitet und einstudiert.

KURS TERMINE und PREISE

2515	07.11. + 28.11.2025	2-tägig
-------------	---------------------	---------

Teilnahmegebühr:	210 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	195 €

REFERENTIN

Friederike Fritsch, Dipl. Musiktherapeutin (FH)

Beziehungsgestaltung im Alltag mit Menschen mit Demenz

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors und der Palliativ Versorgung
- Ehrenamtlich tätige Personen

INHALT

Den individuellen Bedürfnissen von Menschen mit Demenz im Alltag gerecht werden zu können, ist keine Selbstverständlichkeit.

Das Seminar führt ein in den Ansatz der Marte-Meo-Methode und ihre Anwendung in der Pflege, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit demenziellen Veränderungen. Es vermittelt leicht umsetzbare Interaktionselemente, die es ermöglichen, den Umgang mit Menschen mit

eingeschränkter Orientierung aus eigener Kraft passgenau und zugleich kräfteschonend zu gestalten. Praxisnahe Bild- und Filmbeispiele veranschaulichen darüber hinaus, wie es gelingen kann, Auslöser für herausforderndes Verhalten zu erkennen und zu vermeiden.

KURS TERMINE und PREISE

2552-1	30.04.2025	1-tägig
2552-2	30.09.2025	1-tägig

Teilnahmegebühr:	105 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	90 €

REFERENTIN

Nicole Klingenberg, Marte Meo Colleague Trainer, Supervisorin i.A.

Bilder gestalten, um Menschen und mich selbst besser zu verstehen

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen
- SozialarbeiterInnen

INHALT

In diesem Kurs geht es darum, sich und andere auf einer nichtsprachlichen Ebene besser zu verstehen. Der Mensch als ganzheitliches Wesen aus Körper, Verstand und Gefühlen hat für die Gefühle nur wenige Ausdrucksmöglichkeiten zur Verfügung. Der Verstand benutzt Worte, der Körper Empfindungen wie müde, Schmerzen u. a., nur die Gefühle müssen sich mit der Sprache begnügen, die oft viel zu kurz greift, um die innere Psychodynamik verständlich zu machen. Die Gefühle lassen sich leicht durch Farbe und Formen ausdrücken, dazu braucht man keinerlei malerische Vorkenntnisse, sondern nur Lust, zu gestalten und anschließend über das Ergebnis zu sprechen.

Seit 30 Jahren arbeitet Frau Janson mit künstlerischem Gestalten zur Vertiefung des Verständnisses der Persönlichkeit. Dazu hat sie ein spielerisches System namens „Mixed Media“

weiterentwickelt, das für jeden zu einem guten Ergebnis führt, ein System, mit dem man keine Fehler machen kann.

Ziele:

- Mixed-Media-Technik kennenlernen.
- Verstehen, was Farbe und Form von Bildern aussagen.

Inhalte:

- Symbolische Bedeutung von Formen und Farben kennen lernen und anwenden auf selbst gestaltete Bilder.
- Bilder von anderen (z.B. Patienten u.a.) in Zusammenhang mit dem Zustand des Betroffenen bringen.
- Praktische Übungen

KURS TERMINE und PREISE

2573-1	17.02.2025	1-tägig
2573-2	23.09.2025	1-tägig

Teilnahmegebühr:	110 €
Materialgebühren:	10 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	95 €

REFERENT

Brigitte Janson, Ärztin, Privatdozentin

Deeskalation -Grundkurs-

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Im pflegerischen und betreuenden Umgang mit dementiell erkrankten Menschen kann es aufgrund von Desorientierung und Situationsverknüpfung immer wieder zu abwehrenden, herausfordernden bis hin zu aggressiven Verhaltensweisen kommen. Nicht selten kommt es dabei zu verbalen, sogar tätlichen Übergriffen. Um diesen Situationen professionell und sicher begegnen zu können, bieten wir ein Deeskalationstraining an. Im Situationstraining und bei praktischen Übungen

behandeln wir folgende Themenschwerpunkte:

- Prävention (Analyse von aggressionsauslösenden Reizen)
- Standpunktveränderung
- kommunikative Deeskalation (verbal/nonverbal)
- sichere Flucht- und Abwehrtechniken

KURS TERMINE und PREISE

2518	23. + 24.06.2025	2-tägig
-------------	------------------	---------

Teilnahmegebühr:	195 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	180 €

REFERENT

Marc Schuler, Deeskalations- und Konflikttrainer, Selbstverteidigungslehrer, Krankenpfleger Gerontopsychiatrie

Deeskalation -Vertiefungstage-

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Professionelles Deeskalationsmanagement bedeutet das Gefahrenpotenzial in angespannten Situationen rechtzeitig zu erkennen und effektiv zu intervenieren. In unserem Grundkurs haben wir über Prävention, Standpunktveränderung und kommunikative Deeskalation gesprochen. Diese Themen werden in diesem Seminar im Situationstraining intensiv geübt und vertieft.

Wir sprechen ausführlich über die Ursachen von herausforderndem Verhalten. Wir lernen

praxistaugliche Strategien für den Ernstfall, die wir auch unter größtem Stress zuverlässig abrufen können. Konkret, alltagsnah und ohne Langeweile!

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein absolvierter Deeskalationsgrundkurs.

KURS TERMINE und PREISE

2579	18. + 19.11.2025	2-tägig
-------------	------------------	---------

Teilnahmegebühr:	195 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	180 €

REFERENT

Marc Schuler, Deeskalations- und Konflikttrainer, Selbstverteidigungslehrer, Krankenpfleger Gerontopsychiatrie

Dokumentation: „Update zum Strukturmodell (SIS)“

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche

INHALT

Das Strukturmodell (SIS): Einfach. Effizient. Individuell!

Entdecken Sie praxisnahe Ansätze für eine vereinfachte und gleichzeitig hochwertige Pflegeplanung!

Schwerpunkte des Tagesseminars sind:

- „SIS“ – der zentrale Bestandteil des Strukturmodells kompakt erklärt: Verständlich auf 10.124 Zeichen reduziert. Prägnant und genau richtig!
- Effiziente Pflegeplanung: Welche Maßnahmen gehören wirklich in den Maßnahmenplan?
- Qualität, die leitet: Pflegeziele, die wirklich handlungsleitend sind.
- Praktische Lösungen: Was ist, wenn Maßnahmen häufiger abgelehnt als tatsächlich durchgeführt werden?
- Rechtliche Sicherheit: Alle ärztlich verordneten

Maßnahmen der Behandlungspflege müssen nachvollziehbar sein.

- Von Experten empfohlen: Bewegungsplan, Schmerzerfassung und Co. leicht gemacht.
- Einfach zu den QPR-QI: Der Weg zur A-Bewertung der Qualitätsindikatoren klar und verständlich.
- Für mehr Sicherheit: Umgang mit Risikofaktoren, damit keine Gefährdung entsteht.
- Inspirierende Praxisbeispiele: Lernen Sie Best-Practice-Ansätze, die beflügeln!

KURS TERMINE und PREISE

2583-1	19.05.2025	1-tägig
2583-2	26.11.2025	1-tägig

Teilnahmegebühr:	105 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder	90 €

REFERENT

Agnes Rutkowska, Pflegemanagerin, Dozentin für Pflegeberufe

Freiheitsentziehende Maßnahmen

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- HeilerziehungspflegerInnen
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Freiheitsentziehende Maßnahmen (FEM) begegnen uns in der Betreuung und Pflege von demenziell erkrankten Menschen in der Praxis immer wieder. Mit einem Rechtfertigungsgrund dienen sie zum Schutz der Betreuten, aber auch zur Verbesserung der Sicherheit Betreuender. Da FEM oft einen erheblichen Eingriff in die Freiheitsrechte sein können, möchten wir in diesem Seminar Einblicke in den aktuellen Stand der Rechtslage geben und den Teilnehmern Klarheit darüber vermitteln, unter welchen rechtlichen Voraussetzungen eine Fixierung zulässig und/oder geboten ist und wie man diese handlungssicher umsetzt.

Themenschwerpunkte:

- Fach- und sachgerechte Anwendung und Dokumentation von FEM und deren Alternativen
- Abwägung von Risiko/Nutzen einer FEM
- Definition von genehmigungsfreier und genehmigungspflichtiger FEM
- Unterbringung und unterbringungsähnliche Maßnahmen
- Rechtfertigungsgründe bei Freiheitsentzug und Zwangsmaßnahmen
- Reflexion

KURS TERMINE und PREISE

2513	26.08.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder	80 €

REFERENT

Marc Schuler, Deeskalations- und Konflikttrainer, Selbstverteidigungslehrer, Krankenpfleger Gerontopsychiatrie

Herausforderndes Verhalten – Situations- und Lösungsanalysen

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesundheitssektors, die in der Betreuung von Menschen mit Demenz tätig sind
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Pflegende Angehörige

INHALT

Das Thema hat einen enormen Einfluss auf den Pflegealltag. Wiederkehrende Bewegungen, Schreien, intensives Klopfen, um Hilfe rufen, umherschlagen, apathisch sein, sind nur einige Beispiele, die häufig erlebt werden. Dieses Verhalten wird als störend und problematisch angesehen und oft als Gefahr für den Betroffenen, als auch für seine Umgebung eingestuft.

In diesem Seminar setzen wir uns mit den verschiedenen Gesichtern der Demenz auseinander.

Fragen wie z.B.: Was ist herausfordernd in der Betreuung und Pflege? Wie reagiere ich in verschiedenen Situationen? Welche Haltung sollte

ich in verschiedenen Situationen einnehmen? werden uns in diesem Kurs beschäftigen.

Anhand von vier verschiedenen Videosequenzen wird herausforderndes Verhalten in Alltagssituationen analysiert, um mögliche Ursachen zu identifizieren und Lösungsvorschläge zu erarbeiten.

KURS TERMINE und PREISE

2523	24.03.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr:	125 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	105 €

REFERENT

Alain Tapp, autor. Trainer für Integrative Validation nach Richard®

Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Demenzielle Erkrankungen sind zurzeit einer der häufigsten Gründe für Pflegebedürftigkeit. Der Umgang mit Menschen mit Demenz stellt nicht nur für die Angehörigen, sondern auch für Fachkräfte eine Herausforderung dar.

Um die individuelle Lebensqualität von Menschen mit Demenz gewährleisten zu können, bedarf es professionellen pflegerischen Handelns. Dabei spielen Aspekte wie Wissen zum Krankheitsbild, Kommunikation, Betreuung, psychosoziale Begleitung und eine milieutherapeutische Sichtweise eine große Rolle. Im Tagesseminar

werden Inhalte zum Umgang mit Menschen mit Demenz, unter Berücksichtigung der oben genannten Punkte, bearbeitet und erlernt.

KURS TERMINE und PREISE

2503-1	09.05.2025	1-tägig
2503-2	29.09.2025	1-tägig

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	80 €

REFERENT

Hans-Dieter Emmerich, Dozent für Pflegeberufe

Kinästhetik -Grundkurs-

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors
- Interessierte, pflegende Angehörige

INHALT

Kinästhetik (griech. kinesis = Bewegung + aesthesie = Wahrnehmung) beschreibt und analysiert Bewegung und Bewegungsmuster.

Kinästhetische Bewegung und Mobilisation hat eine positive Wirkung auf die Gesundheit von Patienten und Pflegenden. Sie schult Koordinations- und Funktionsfähigkeit sowie soziales Verhalten. Kinästhetik ist ein Lern- und Lehrmodell, welches Pflegenden unterstützt, individuelle Lösungen für Bewegungsaktivitäten mit dem Patienten zu entwickeln. Durch praktische Übungen lernen Pflegenden, wie sie mit Hilfe der Kinästhetik in der

Lage sind, Menschen in ihren Bewegungsabläufen - ohne Heben und Tragen - zu unterstützen, Bewegungsressourcen zu erkennen, die Klienten in ihrer Selbstständigkeit zu fördern und nicht zuletzt die eigenen Kräfte zu schonen.

KURS TERMINE und PREISE

2527	04.- 05.09. + 30.10.2025	3-tägig
-------------	--------------------------	---------

Teilnahmegebühr:	295 €
Zusatzkosten für Buch und Zertifikat:	30 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	270 €

REFERENTIN

Christa Cichon, Krankenschwester, Trainerin f. Kinästhetik

Kinästhetik Refreshertag

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors
- Interessierte, pflegende Angehörige

INHALT

In diesem Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, Ihre bisherigen Erfahrungen und Fragen aus der Praxis zum Thema Kinästhetik zu reflektieren und Ihr Wissen aufzufrischen.

Fähigkeiten und Fertigkeiten aus dem Kinästhetik - Grundkurs werden vertieft und weiterentwickelt. Die Lernangebote werden an diesem Tag an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst.

Kinästhetik hat zum Ziel, die Handlungs- und Bewegungskompetenz von Pflegenden und

PatientInnen zu fördern und zu erhalten. In Fallbeispielen und kurzen Theorie Wiederholungen werden Interaktions- und Bewegungsmöglichkeiten erkannt, angepasst und effektiv genutzt. Die Gesunderhaltung der TeilnehmerInnen, die Gesundheitsförderung sowie Prophylaxen stehen im Mittelpunkt aller Tätigkeiten.

KURS TERMINE und PREISE

2564	31.10.2025	1-tägig
-------------	-------------------	----------------

Teilnahmegebühr:	110 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	95 €

REFERENTIN

Christa Cichon, Krankenschwester,
Trainerin f. Kinästhetik

Keine Angst vor Meinungsverschiedenheiten und Konflikten!

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors
- Sozialpädagogik

INHALT

Immer wieder kommt es in Teams oder im Umgang mit Patienten und Bewohnern und deren Angehörigen zu Meinungsverschiedenheiten. Diese Meinungsverschiedenheiten entwickeln sich häufig zu Konflikten. Für viele Mitarbeiter sind solche Konflikte demotivierend. Es muss aber nicht dazukommen. Im Workshop wird besprochen, wie Konflikte entstehen und eskalieren können. An Beispielen soll geübt werden, wie ein Konflikt erst gar nicht entsteht und wie er in Konfliktsituationen deeskaliert werden kann.

Themen des Workshops:

- Ursache und Gründe für Konflikte
- Eskalation und Deeskalation von Konflikten
- Hilfen zur Konfliktlösung und Konfliktvermeidung
- Möglichkeiten der Konfliktlösung
- Praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch

KURS TERMINE und PREISE

2578	24.09.2025	1-tägig
-------------	-------------------	----------------

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	80 €

REFERENT

Dr. Wolfgang Kreis, Kommunikationstrainer

Kulturübergreifende Pflege bei Menschen mit Demenz

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

INHALT

Was ist eigentlich kulturübergreifende Pflege?

In diesem Seminar möchten wir Ihnen einen kleinen Überblick vermitteln im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen, die einen Migrationshintergrund haben. Wie sollte sich ein Pfleger/Betreuer auf den kulturellen Hintergrund einlassen den ein Mensch mitbringt, dem er in der pflegerischen Arbeit begegnet, wobei dementielle Veränderungen ebenfalls eine Rolle spielen.

Es gibt unzählige Fragen, die pflegerische Praktikerinnen und Praktiker haben. Auf der Suche nach Antworten sind sie ständig mit der Frage beschäftigt, „wie wir uns – angesichts der Vielfalt, Unübersichtlichkeit und zunehmenden Komplexität der Welt – die Dinge zurechtlegen und

orientieren“.

Diese Weiterbildung gibt Ihnen eine Orientierung, wie die pflegerische Pflicht, für die Pflege und Betreuung sowie Anleitung, einer kulturübergreifenden Pflege bei Menschen mit Migrationshintergrund stattfinden könnte. Pflegende sollten die Anregungen aufgreifen, sie auf der Matrix des eigenen Handlungsfeldes deklinieren. Damit geben sie Pflegenden vor allem Gestaltungsräume, diese können sie im pflegerischen Alltag erproben, wie transkulturelle Pflege/Betreuung gelingen und stattfinden kann.

KURS TERMINE und PREISE

2548-1	07.02.2025	1-tägig
2548-2	13.06.2025	1-tägig

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	80 €

REFERENTIN

Hans-Dieter Emmerich, Dozent für Pflegeberufe

Umgang mit Menschen mit Demenz im Krankenhaus – Herausforderungen meistern

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Mehr als acht Millionen ältere Menschen werden in Deutschland jährlich stationär aufgenommen. Laut einer Prävalenzstudie (General Hospital Study 2016) weisen insgesamt 40 Prozent aller über 65-jährigen Patienten in Allgemeinkrankenhäusern kognitive Störungen auf. Fast jeder Fünfte leidet an Demenz. Bei der Aufnahme ins Krankenhaus wird die Nebendiagnose Demenz oft gar nicht erkannt. Dabei belastet die Krankenhaussituation die Betroffenen zusätzlich, da sie die fremde Umgebung und die unbekannteren Abläufe nicht immer einordnen können. Auch das gesamte Klinikpersonal stellt dies vor besondere Herausforderungen, denn der Klinikalltag ist oftmals kaum noch auf Menschen mit Demenz eingestellt.

In diesem Seminar werden praxisnahe Wege vermittelt, die die pflegerische Versorgung von Menschen mit Demenz im Krankenhaus ermöglichen und verbessern. Themen wie: Demenzsensibilität, Arbeit an der individuellen Haltung, relevante Pflegekonzepte sowie Umsetzung der personenzentrierten Pflege im Kontext des Klinikalltags helfen dabei, die herausfordernden Situationen zu meistern.

KURS TERMINE und PREISE

2565	21.11.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr:	110 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	95 €

REFERENTIN

Kristin Knöhr, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Pflegepädagogin B.A., Irmgard-Bosch-Bildungszentrum

Musik für Menschen mit Demenz

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesundheitssektors, die in der Betreuung von Menschen mit Demenz tätig sind
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

INHALT

"Schläft ein Lied in allen Dingen, die da träumen fort und fort..." (Joseph von Eichendorff)

Musik und Gesang begleiten die Menschen vom Mutterleib bis ans Lebensende und wirken in besonderer Weise auf unsere seelischen, geistigen und körperlichen Belange ein. Ihre herausragende Bedeutung für die Begleitung dementiell Erkrankter ist in der medizinischen Forschung unbestritten. Die Fortbildung vermittelt theoretische und praktische Kenntnisse zum Einsatz von Musik in diesem Bereich. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

KURS TERMINE und PREISE

2524-1	29.01.2025	1-tägig
2524-2	27.08.2025	1-tägig

Teilnahmegebühr:	105 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	90 €

REFERENTIN

Gunda Hahne, Dipl. Musiktherapeutin (FH),
Chorleiterin

Palliativ Care

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche

Fallbeispiele

- Probleme erkennen
- Ressourcen ermitteln
- Lösungsansätze entwickeln

Kurze Einblicke in die SAPV

- Was sind die Aufgaben?
- Wenn macht eine Integration in die SAPV Sinn und wann nicht?

INHALT

Palliativ Care ist ein Ansatz zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen und ihren Angehörigen, die mit einer lebensbedrohlichen Krankheit konfrontiert sind.

Wie soll man mit dem sterbenden Menschen umgehen? Was tut ihm gut, was nicht? Folgende Themen werde in diesem Seminar aufgegriffen:

Häufigste Symptome der (prä)- terminalen Phase

- Was kann ich pflegerisch tun? Was sind meine Aufgaben?

KURS TERMINE und PREISE

2529	02. + 03.09.2025	2-tägig
-------------	------------------	---------

Teilnahmegebühr:	195 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	180 €

REFERENTIN

Susanne Weber, Palliativ-Care Fachkraft,
Teamleitung SAPV

Polypharmazie – Medikamente im Alter

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche

Wechselwirkungen eingegangen. Das Seminar bietet Raum für Fragen und Erfahrungen im Umgang mit Medikamenten.

INHALT

Aufgrund der im Alter in der Regel zunehmenden Multimorbidität benötigen ältere Patienten oft eine Vielzahl an Medikamenten, die z.T. erhebliche Nebenwirkungen und Wechselwirkungen haben können. Dies gilt insbesondere auch für Psychopharmaka. Im Seminar werden die häufigsten medizinischen Indikationen und die dazugehörigen Medikamente besprochen. Ein Schwerpunkt liegt auf dem Einsatz von Psychopharmaka. Die Wirkmechanismen von Antidementiva, Antidepressiva, Neuroleptika, Parkinsonmitteln, Schmerzmitteln und Schlaf- und Beruhigungsmitteln werden erklärt und auf wesentliche Nebenwirkungen und

KURS TERMINE und PREISE

2581	22.01.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr: 110 €

Ermäßigt Vereinsmitglieder: 95 €

REFERENTIN

Dr. R.A. Fehrenbach, Gerontopsychiaterin,
Landesärztin Demenz

Verhalten bei psychiatrischen Notfällen Suchterkrankungen im Alter

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesundheitssektors, die in der Betreuung von Menschen mit psych. Erkrankungen tätig sind

Der zweite Teil des Seminars widmet sich der Erkennung, Diagnose und Behandlung von Suchterkrankungen im Alter, insbesondere Alkohol-Benzodiazepin- und Schmerzmittelabhängigkeit.

INHALT

Nicht nur bei Menschen mit Demenz, auch bei Depressionen, Angsterkrankungen und Schizophrenie kann es zu akuten Zuspitzungen und Krisensituationen kommen. Im Seminar werden mögliche Krisensituationen besprochen und erörtert, wie man diese einschätzen kann. Zudem werden Möglichkeiten des Umgangs und der Bewältigung von Krisen besprochen. Thema wird auch der Einsatz und Umgang mit Bedarfsmedikation sein.

KURS TERMINE und PREISE

2580	26.03.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr: 110 €

Ermäßigt Vereinsmitglieder: 95 €

REFERENTIN

Dr. R.A. Fehrenbach, Gerontopsychiaterin,
Landesärztin Demenz

Psychische Erkrankungen: Konfliktvermeidung und Umgang mit Betroffenen

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesundheitssektors, die in der Betreuung von Menschen mit psych. Erkrankungen tätig sind
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Pflegende Angehörige

INHALT

„Alt und psychisch krank: Konflikte vorprogrammiert?“

Ein erheblicher Teil von pflegebedürftigen Menschen leidet unter psychischen Auffälligkeiten oder Erkrankungen. Oft entstehen daraus Konflikte, Unruhezustände, Ängstlichkeit. Wie lassen sich psychische Erkrankungen einordnen und wie können wir damit, zum Wohle aller Betroffenen, umgehen?

Dieses Seminar bietet Informationen über Krisensituationen bei psychischen Störungen und lässt Raum für die gemeinsame Erarbeitung von Lösungsversuchen.

KURS TERMINE und PREISE

2545	22.09.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	80 €

REFERENT

Rainer Kortus, Gerontopsychiater

Psychohygiene – “Be cool anstatt Burn out”

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Das kleine Überlebenstraining für starke Nerven ein Soforthilfeprogramm bei Stress, Arbeitsfrust und Co.

In diesem Tagesseminar befassen wir uns mit der Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche und erfahren, wie wir u.a. mit einem regelmäßigen Psycho-Workout-Programm präventiv etwas gegen Arbeitsstress, Nervenkrisen, Burnout und Co. tun können.

Wie das funktioniert, ganz einfach:

"Sei dein eigener Arbeitsschutzbeauftragter"

Seminarinhalt:

- Embodiment - Zusammenhang zwischen Körper

- und Psyche- Wissenswertes über Stress, Burnout und Co.
- Psychomentale Gesundheit - die zentrale Aufgabe unserer Zeit
- Psycho-Workout-Programm, u.a. mit sog. Body2Brain-Übungen, die - medizinisch u. neurophysiologisch bewiesen - unser emotionales und mentales Immunsystem stärken und uns somit auch körperlich gesund erhalten

KURS TERMINE und PREISE

2563	25.08.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	80 €

REFERENTIN

Petra Boudraa, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Entspannungspädagogin

Psychohygiene - „Selbstcoaching mit dem inneren Team“

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

„Wenn wir in uns hineinhören, finden wir dort nicht selten nur eine einzige „Stimme“, die sich zu einer bestimmten Situation oder einem Thema zu Wort meldet. In der Regel stoßen wir vielmehr auf verschiedene innere Anteile, die sich selten einig sind und die alles daran setzen, auf unsere Kommunikation und unser Handeln Einfluss zu nehmen“.

(Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun/Kommunikationsmodell „Inneres Team“)
So ein „zerstrittener Haufen“ im Innern kann überaus lästig oder sogar quälend sein und uns in vielen Dingen ausbremsen, beruflich wie privat. Deshalb schauen wir uns an, wie wir aus diesem „zerstrittenen Haufen“ in uns ein echtes Team

bilden können, welches für uns selbst, als auch im privaten und beruflichen Kontext, nützlich sein kann.

Seminarinhalt:

- psychologischer Hintergrund
- Wissenswertes über das „Innere Team“
- Arbeit mit dem Inneren Team als Selbstcoaching

KURS TERMINE und PREISE

2562	27.10.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	80 €

REFERENTIN

Petra Boudraa, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Entspannungspädagogin

Schwierige Gespräche meistern

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

In Gesprächen mit Vorgesetzten, Kollegen und Angehörigen fühlt sich so manche Mitarbeiterin und mancher Mitarbeiter nicht selbstsicher genug und in einer Art „schwächeren Position“. Oft fehlt die Übung solche Gespräche zu führen, um die eigenen Interessen zu formulieren und die Ideen, Wünsche und Meinungen zu äußern.

In dieser Fortbildung werden u. a. folgende Fragen behandelt:

- Wie vertrete ich meine Interessen im Gespräch mit Vorgesetzten und Kollegen?

- Wie äußere ich meine Ideen, Wünsche und Meinungen überzeugend?
- Wie rede ich mit „schwierigen“ Angehörigen?
- Wie vermeide ich Fehler im Gesprächsverlauf?
- Wie reagiere ich geschickt auf Gegenargumente?

Die Fortbildung ist als Workshop gestaltet. Gespräche werden geübt und Argumentationshilfen erarbeitet.

KURS TERMINE und PREISE

2577	16.05.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	80 €

REFERENT

Dr. Wolfgang Kreis, Kommunikationstrainer

Sexualität und Demenz – Umgang mit Patienten und Heimbewohnern

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Sexualität ist ein normales Phänomen, das sich durch unser gesamtes Leben zieht, einschließlich des Alters. Formen und Ausdrucksverhalten können sich verändern.

Bei krankhaften Veränderungen im Alter können Probleme auftreten, die besondere Umgangsmöglichkeiten erfordern.

Da jeder Mensch die Freiheit hat nach seinen Wünschen zu leben - soweit er damit nicht andere beeinträchtigt oder kränkt - müssen wir auch überlegen, wie wir umgehen können mit Schwierigkeiten, die aus krankhaften Störungen entstehen können bezüglich sexueller Wünsche oder Verhaltens.

Pflegekräfte können mit diesen Problemen konfrontiert werden und sollten einen sicheren Umgang damit kennenlernen.

Aufgrund der Vielfältigkeit von Demenzerkrankungen, der Persönlichkeiten und der eigenen Reaktionsmöglichkeiten sollen in diesem Seminar Hilfen zum Umgang mit Menschen mit Demenz bei sexuellen Auffälligkeiten erarbeitet werden.

KURS TERMINE und PREISE

2568	03.02.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	80 €

REFERENT

Rainer Kortus, Gerontopsychiater

Gut für mich sorgen – Selbstfürsorge und Stressbewältigung im Berufsalltag

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Pflegenden Angehörige

INHALT

Selbstfürsorge ist kein Luxus oder Egoismus, sondern die Voraussetzung für seelische und körperliche Gesundheit. Wer mit kranken und pflegebedürftigen Menschen arbeitet, steht oft unter hohem Leistungsdruck. Personalmangel, Zeitdruck, Schichtarbeit, aber auch mangelnde Wertschätzung und Frust führen zu körperlicher und emotionaler Erschöpfung. Aus diesem Zustand heraus ist es schwierig, sich selbst und anderen Grenzen zu setzen und eigene Bedürfnisse zu erkennen. Wer jedoch nicht mehr in der Lage ist, für sich selbst zu sorgen, kann auch nicht für andere sorgen.

Das Seminar zeigt Möglichkeiten auf, gut für sich zu sorgen und dadurch die innere Widerstandsfähigkeit im Alltag zu stärken. Alle Übungen und

Ersthilfemaßnahmen sind alltagstauglich und können sofort in anspruchsvollen Situationen angewendet werden.

Inhalte:

- Ursache von belastenden Situationen
- Auswirkungen von Stress auf den Körper
- Was ist Selbstfürsorge?
- Möglichkeiten der Stärkung der eigenen Ressourcen
- Sanfte Übungen und Atemtechniken aus dem Yoga
- Vorstellung und Einübung von Maßnahmen zur Soforthilfe bei Stress

KURS TERMINE und PREISE

2561	14.03.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	80 €

REFERENTIN

Véronique Lambert, Yogalehrerin, Entspannungstrainerin

Therapeutic Touch®- Die Kunst der heilsamen Berührung

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- MitarbeiterInnen der palliativen Versorgung
- Pflegendes Angehörige

INHALT

Das Leben beginnt und endet mit Berührung. Sie ist ein wichtiges Grundbedürfnis und ein Urinstinkt des Menschen. Berührung ist Kommunikation ohne Worte, und doch wirkt sie tiefer als jedes gesprochene Wort. Die Sprache der Hände schafft Zugang auch zu den Menschen, die mit der Sprache der Logik nicht mehr erreichbar sind, und ist damit ein unverzichtbares Kommunikationsmittel beim Umgang mit Menschen mit Demenz.

Therapeutic Touch® ist die Kunst der heilsamen Berührung, verbunden mit der Arbeit im Energiefeld des Menschen. Die Wirkung ist tiefe Entspannung, Reduzierung von Schmerzen, Unruhe und Angstzuständen, Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte sowie eine Verbesserung der

allgemeinen Befindlichkeit.

Als komplementäre Pflegeintervention lässt sich die Therapeutic Touch®-Methode leicht in den Pflegealltag integrieren und mit anderen Methoden kombinieren. Sie ist sehr leicht und mit geringem Aufwand erlernbar. Dieses 2-tägige Seminar vermittelt den Teilnehmern die theoretischen Grundlagen und Wirkungsweisen der heilsamen Berührung, grundlegende Techniken und Wahrnehmungsübungen sowie praktische Übungen in Kleingruppen mit Erfahrungsaustausch.

KURS TERMINE und PREISE

2551	25. + 26.09.2025	2-tägig
-------------	------------------	---------

Teilnahmegebühr:	195 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder	180 €

REFERENTIN

Véronique Lambertz, Therapeutic Touch®

Practitioner, Dozentin für heilsame Berührung nach Vera Bartholomay

Umgang mit Menschen mit Demenz

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Demenzielle Erkrankungen sind zurzeit einer der häufigsten Gründe für Pflegebedürftigkeit. Der Umgang mit Menschen mit Demenz stellt nicht nur für die Angehörigen, sondern auch für Fachkräfte eine Herausforderung dar.

Um die individuelle Lebensqualität von Menschen mit Demenz gewährleisten zu können, bedarf es professionellen pflegerischen Handelns. Dabei spielen Aspekte wie Wissen zum Krankheitsbild, Kommunikation, Betreuung, psychosoziale Begleitung und eine

milieutherapeutische Sichtweise eine große Rolle. Im Tagesseminar werden Inhalte zum Umgang mit Menschen mit Demenz, unter Berücksichtigung der oben genannten Punkte, bearbeitet und erlernt.

KURS TERMINE und PREISE

2501-1	21.02.2025	1-tägig
2501-2	01.10.2025	1-tägig

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	80 €

REFERENT

Hans-Dieter Emmerich, Dozent für Pflegeberufe

Umgang mit Angehörigen – Konfliktvermeidung und Konfliktlösung

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors
- Sozialpädagogik

INHALT

Der Umgang mit den Angehörigen in der Pflege ist nicht einfach. Hierzu muss man wissen, dass Angehörige vielfältigen Belastungen und zwiespältigen Gefühlen schon lange ausgesetzt sind, bevor sie die Hilfe eines ambulanten oder stationären Angebotes annehmen.

Das Seminar beleuchtet, welche Probleme mit den Angehörigen auftreten können. Dabei wird unterschieden zwischen objektivem und subjektivem Belastungsempfinden und auch den persönlichen Bewältigungs- und Bearbeitungsstrategien des Pflegenden.

Wie bauen Sie sich als Pflege- und Betreuungskraft eine positive Beziehung zu den Angehörigen auf, wird ebenso diskutiert wie die Möglichkeiten der Einbindung der Angehörigen, indem der Angehörige als Partner in der Pflege behandelt wird.

KURS TERMINE und PREISE

2534	19.03.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr:	95 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	80 €

REFERENT

Dr. Wolfgang Kreis, Kommunikationstrainer

Integrative Validation® -Grundkurs-

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Die „Integrative Validation“ begegnet Menschen mit Demenz, indem ihre Gefühle und Antriebe wahrgenommen, angesprochen und für gültig erklärt werden. Hierdurch wird eine Atmosphäre geschaffen, die den betroffenen Menschen, aber auch den MitarbeiterInnen aus der Pflege und Betreuung ein wertschätzendes und geborgenes Zusammenleben ermöglicht. Angst und Stress können vermindert werden und unsere Arbeit eine zutiefst menschlich-freundschaftliche Bedeutung erhalten.

Themenschwerpunkte:

- Warum verstehen uns die Menschen mit Demenz nicht und warum verstehen wir sie nicht?
- Ressourcenerarbeitung
- Ressourcen als Wegweiser in die Welt der demenziell Erkrankten
- Methodik der IVA

KURS TERMINE und PREISE

2536	17. + 18.03.2025	2-tägig
-------------	------------------	---------

Teilnahmegebühr:	210 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	195 €

REFERENT

Alain Tapp, autor. Trainer für Integrative Validation nach Richard®

Erste Schritte/Einblicke in die Validation – ohne Vorkenntnisse

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

"Validation ist eine Methode der verbalen und nonverbalen Kommunikation für alte, verwirrte Menschen, die man über kognitive Impulse, wie zum Beispiel ROT (Realitäts-Orientierungs-Training) nicht erreichen kann. Bei der Validation wird der emotionale Gehalt der Aussagen und des Verhaltens einer Person aufgegriffen und "validiert" (für gültig erklärt) ohne zu analysieren, zu bewerten oder zu korrigieren." (Altenpflege in Ausbildung und Praxis, Ilka Köther/Else Gnam, 1995)

Validation ist:

- eine Methode, um den Zugang zu demenzkranken, verwirrten und alten Menschen zu ermöglichen

- eine bestimmte Form des Eingehens und Reagieren auf die Verhaltensweisen
- Äußerungen verwirrter bzw. demenzkranker Menschen
- eine Grundhaltung, die den alltäglichen Umgang mit Menschen mit Demenz bestimmen kann
- zur Reduzierung von Spannungen in belastenden Situationen geeignet.

KURS TERMINE und PREISE

2520	12.06.2025	1-tägig
-------------	------------	---------

Teilnahmegebühr:	110 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	95 €

REFERENT

Alain Tapp, autor. Trainer für Integrative Validation nach Richard®

Yoga bei Demenz

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

Yoga ist eine jahrtausendealte, indische Lehre der Selbstentdeckung und Selbsterfahrung. Aber wie passen Yoga und Demenz zusammen? Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass Yoga sowie Atem- und Entspannungsübungen ein sehr guter Ansatz für die Prävention von Demenz sind bzw. sich positiv auf demenziell erkrankte Menschen auswirkt. Yoga in seiner Vielfalt passt sich immer an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Übenden an. Risikofreie und angepasste Yogaübungen erhöhen die Mobilität und verbessern das Körpergefühl, während Atemübungen den Geist beruhigen. Yoga wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden von Menschen mit Demenz aus und erhöht deren Lebensqualität. Alle

Übungen können auf dem Stuhl bzw. Rollstuhl durchgeführt werden.

KURS TERMINE und PREISE

2531	10. + 11.06.2025	2-tägig
-------------	------------------	---------

Teilnahmegebühr:	195 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	180 €

REFERENTIN

Véronique Lambertz, Yogalehrerin, Entspannungstrainerin

Integrative Validation nach Richard® - Vertiefungstage

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors

INHALT

In vier Vertiefungstagen - die gesamthaft einen Aufbaukurs ergeben - werden diese Fragen bearbeitet, Inhalte des Grundkurses wiederholt, mit praktischen Übungen und ggf. schriftlichen Praxisaufgaben vertieft. Es werden neue Inhalte vermittelt, die die Wahrnehmungs- und Handlungskompetenz des Mitarbeitenden erweitern und die Beziehungsgestaltung zu Menschen mit Demenz fördern.

Die praxisorientierten Vertiefungstage fördern die Implementierung der Integrativen Validation im Arbeitsalltag und wirken somit einem Versandungseffekt durch Wiederholung und Vertiefung entgegen. Die Teilnahme an den Vertiefungstagen unterstützt die einheitliche Umsetzung der IVA in der Institution.

Inhalte der Vertiefungstage 1 bis 4:

Vertiefungstag 1: Haltung und herausfordernde Antriebe

- Reflexion und Vertiefung der wertschätzenden Haltung gegenüber Menschen mit Demenz
- Auseinandersetzung mit Antrieben und deren Einfluss auf Pflege und Betreuung
- Vertiefung und praktische Umsetzung der IVA-Methode (Punkt I, II und III)
- Theorie und Praxis zur Validation herausfordernder Antriebe unter Berücksichtigung der drei Kommunikationsebenen

Vertiefungstag 2: Kurzbegegnung, ritualisierte Begegnung und Lebensthema

- Theorie und Praxis zur Prävention "validierende Kurzbegegnung"
- Einsatzmöglichkeiten des Lebensthemas (biografisches Validieren) in Pflege und Betreuung
- Theorie und Praxis zum biografischen Validieren in Form einer ritualisierten Begegnung

Vertiefungstag 3: Herausforderndes Verhalten

- Auslöser, Ursachen und Formen von herausforderndem Verhalten (HV)
- Sensibilisierung und präventives Vorgehen bei sog. Energieschüben und in Krisen
- Validieren von herausforderndem Verhalten (wie z.B. Unruhe)
- Umsetzung der ritualisierten Begegnung bei HV wie z.B. der Verweigerung von Pflegehandlungen

Vertiefungstag 4: Validieren von Lebenskrisen und sexualisiertem herausforderndem Verhalten

- Validieren von Lebenskrisen wie z.B. Lebensmüdigkeit
- Reflektion der eigenen Haltung, Theorie und Praxis im Zusammenhang mit sexualisiertem herausforderndem Verhalten
- Erweiterung der IVA-Gesamtmethode bei Krisen und sexualisiertem herausforderndem Verhalten
- Vertiefung der Praxiskompetenz in der Erarbeitung und Umsetzung eines Lebensthemas und der ritualisierten Begegnung

Voraussetzung: Grundkurs Integrative Validation nach Richard®.

Die jeweiligen Themen können einzeln gebucht werden, unabhängig von der Reihenfolge.

TERMINE und PREISE

2539-1	1. Vertiefungstag	15.05.2025
2539-2	2. Vertiefungstag	26.06.2025
2539-3	3. Vertiefungstag	02.10.2025
2539-4	4. Vertiefungstag	27.11.2025

Teilnahmegebühr pro Vertiefungstag:	110 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder:	95 €

REFERENT

Alain Tapp, autor. Trainer für Integrative Validation nach Richard®

Frühjahrstagung Demenz

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors
- Sozialpädagogik
- Interessierte

INHALT

Das Programm ist ab Januar 2025 auf unserer Internetseite (www.demenz-saarlouis.de) abrufbar oder in der Geschäftsstelle des Demenz-Vereins erhältlich.

Tel: 06831/ 488 18-18

KURS TERMINE und PREISE

2571 08. + 09.04.2025 2-tägig

Teilnahmegebühr:

1 Tag 95 € (ermäßigt 80 €)
2 Tage 145 € (ermäßigt 125 €)

Ermäßigt für Mitglieder des Demenz-Verein Saarlouis e.V., SchülerInnen, StudentenInnen, RentnerInnen und Gruppen ab 10 Personen

ORT

Theater am Ring Saarlouis
Kaiser-Friedrich-Ring 26
66740 Saarlouis

27. Internationaler Demenzkongress Saar-Lor-Lux

GEEIGNET FÜR

- Pflegefachkräfte aller Versorgungsbereiche
- Pflegehilfskräfte aller Versorgungsbereiche
- Sozialpädagogik
- Therapeutische MitarbeiterInnen des Gesundheitssektors
- Interessierte

INHALT

Der 27. Internationale Demenz-Kongress Saar-Lor-Lux wird 2025 wieder an zwei Tagen stattfinden. Namhafte Referentinnen und Referenten beschäftigen sich in ihren Vorträgen mit medizinischen und pflegerischen Themen rund um demenzielle Erkrankungen.

Das genaue Programm wird voraussichtlich Ende Juni fertig gestellt sein und ist dann auf unserer Internetseite (www.demenz-saarlouis.de) abrufbar oder in der Geschäftsstelle des Demenz-Vereins erhältlich.

Tel: 06831/ 488 18-18

KURS TERMINE und PREISE

2590 17. + 18.09.2025 2-tägig

Teilnahmegebühr:

1 Tag 95 € (ermäßigt 80 €)
2 Tage 145 € (ermäßigt 125 €)

Ermäßigt für Mitglieder des Demenz-Verein Saarlouis e.V., SchülerInnen, StudentenInnen, RentnerInnen und Gruppen ab 10 Personen)

ORT

Theater am Ring Saarlouis
Kaiser-Friedrich-Ring 26
66740 Saarlouis

Teilnahmebedingungen

- (1) Nutzen Sie für Ihre Anmeldung das vorbereitete Anmeldeformular. Die Teilnahme setzt eine verbindliche schriftliche Anmeldung mit Unterschrift voraus. Dieses sollte per Post, E-Mail oder per Fax zugesendet werden.
- (2) Die Teilnehmerzahl ist bei allen Veranstaltungen begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- (3) Die Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn zu entrichten.
- (4) Bei Überweisung der Teilnahmegebühr bitten wir um Angabe der Rechnungsnummer.
- (5) Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programm vor.
- (6) Fällt die Veranstaltung aus organisatorischen Gründen seitens des Veranstalters aus, werden nur bereits gezahlte Gebühren erstattet. Alle weitergehenden Ansprüche sind ausgeschlossen.
- (7) Bei Abmeldung/Rücktritt von der Veranstaltung innerhalb von drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird, bei Abwesenheit (auch teilweise), die volle Gebühr fällig. Bei Stellung einer Ersatzperson gehen die Rechte und Pflichten auf die Ersatzperson über.
- (8) Abmeldungen von der Kursteilnahme haben schriftlich zu erfolgen.
- (9) Der Veranstalter haftet nicht bei Verlust von Garderobe, Diebstahl, Wegeunfällen und Parkplatzschäden am PKW.
- (10) Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten durch den Demenz-Verein Saarlouis e.V. einverstanden. Die Daten werden für den Versand von Informationen und zur Bewerbung der Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen verwendet. Mir ist bekannt, dass meine gespeicherten Daten auf Antrag gelöscht bzw. berichtigt werden. Es genügt eine formlose Mail schriftlich oder postalisch an den Demenz-Verein Saarlouis e.V., Ludwigstr. 5, 66740 Saarlouis, Vorsitzende Dagmar Heib (MdL).

Anmeldungen werden in der Regel nicht sofort nach Eingang bestätigt; sie werden registriert und ab ca. drei Wochen vor Kursbeginn bestätigt. Sollte ein Kurs ausgebucht sein, werden Sie umgehend informiert.

Anmeldungen an:

Demenz-Verein Saarlouis e. V.
Ludwigstraße 5, 66740 Saarlouis

Tel.: 06831/ 488 18-18; Fax: 06831/ 488 18-23
Email : weiterbildung@demenz-saarlouis.de

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an für:

Bitte deutlich lesbar in Druckbuchstaben ausfüllen!

Veranstaltungsnummer: _____

Kursname/Titel: _____

Veranstaltungsdatum: _____

Die Teilnahmegebühr in Höhe von _____ €
werde ich nach Erhalt der Rechnung **vor Kursbeginn** überweisen.

Ich bin Mitglied:

TeilnehmerIn: _____

Rechnungsempfänger:
(Name bzw. Institution)

Sollte die Bestätigung an eine andere Institutionsadresse geschickt werden, bitte extra
vermerken:

Mailadresse: _____

Telefon (für Rückfragen): _____

Ort, Datum, Unterschrift (nur mit Unterschrift gültig!)

Mit der Unterschrift erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen und mit der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten durch den Demenz-Verein Saarlouis e.V. einverstanden. Die Daten werden für den Versand von Informationen und zur Bewerbung der Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen verwendet. Mir ist bekannt, dass meine gespeicherten Daten auf Antrag gelöscht bzw. berichtigt werden. Es genügt eine formlose E-Mail (sekretariat@demenz-saarlouis.de) oder eine postalische Nachricht an den Demenz-Verein Saarlouis e.V., Ludwigstr. 5, 66740 Saarl., Vorsitzende Dagmar Heib (Mdl).

Mitgliedsantrag

Neue Mitglieder sind immer willkommen!



Demenz-Verein Saarlouis e.V.
Ludwigstr. 5
66740 Saarlouis

Ich möchte ab sofort Mitglied werden:

Name/Gesellschaft/Verein: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Ort, Datum Unterschrift: _____

Ich überweise den Jahresbetrag als

- Einzelmitglied **20,00 €**
- Familienmitgliedschaft **40,00 €**
- Sonstige juristische Person **160,00 €**

IBAN: DE44 5935 0110 0000 3689 02

BIC: KRSADE55XXX (KSK Saarlouis)

Ich erteile hiermit Sepa-Lastschriftmandat, wiederkehrende Zahlung

Geldinstitut: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ort, Datum, Unterschrift: _____

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Beitrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Gläubiger ID: DE74ZZZ00000266260

Ihre Ansprechpartner



Jutta Palten

Koordinatorin Fort- und Weiterbildung,
Kursleitung der Weiterbildung „Fachkraft für
Gerontopsychiatrie“

Tel.: 06831/48818-18

E-Mail: palten-weiterbildung@demenz-saarlouis.de



Sabine Blau

Sekretariat Fort- und Weiterbildung

Tel.: 06831/48818-18

Fax: 06831/48818-23

E-Mail: weiterbildung@demenz-saarlouis.de

Webseite:
www.demenz-saarlouis.de